

Wer hat an der Uhr gedreht:

Saiblingsfilet:

Saibling, Salz jodiert, Buchenrauch

Brennwert 627 kJ 149 kcal Fett 5,5 g – davon gesättigte Fettsäuren 1,0 g Kohlenhydrate < 0,5 g – davon Zucker < 0,5 g Eiweiß 25 g

Salz 1,2 g

Allergene: D

Ingwer Ananas Curcuma

Zutaten: Ananas, Ingwer, Zwiebel, Curcuma, Sonnenblumenöl, Sonnenblumenblüten, Rohrzucker, Kaliumsorbat

Durchschnittl. Nährwerte /100 g

Brennwert 682 kJ/163 kcal

Fett 10,3 g

davon ges. Fettsäuren 5,4 g

Kohlenhydrate 16,3 g

Davon Zucker 5,5 g

Eiweiß 0,9 g

Salz 0 g

BIO Chilisaucе Mango:

Zutaten: Mango(49%), Paprika, Essig (enthält Sulfite), Zucker, Wasser, Chili,(2,7%), Salz, Gewürze

263kJ/ 63 kcal, Fett 0,3 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g, KH 13,4g, davon Zucker 13,2 g, Eiweiß 0,6 g, Salz 0,5 g