

Maria & Josef

Krippentee:

Zutaten: Hibiskusblüten, Weinbeeren, Holunderbeeren, Aroma, Erdbeerstücke, Himbeeren

Vanillekipferl:

1 Stück

Kal
48

Fett
2,97 g

Kohlh
4,9 g

Eiw
0,68 g

Es sind 48 Kalorien in Vanillekipferl (1 Stück).

Nährwertangaben

Portionsgröße **1 Stück**

	Pro portion	% RM*
Energie	200 kJ	2%
	48 kcal	
Fett	2,97g	4%
Gesättigte Fette	1,395g	7%
Einfach ungesättigte Fette	1,082g	
Mehrfach ungesättigte Fette	0,295g	
Kohlenhydrate	4,9g	2%
Zucker	2,73g	3%
Ballaststoff	0,3g	
Eiweiß	0,68g	1%
Salz	0,04g	1%
Cholesterin	10mg	
Kalium	15mg	1%

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)