

Gold Lollita:

Scombo Makrelenfilet:

Zutaten	Makrele, Olivenöl, Salz
Nährwerte pro 100g/ml	931kJ/ 223 kcal, Fett 14,6 g, davon gesättigte Fettsäuren 3,31 g, KH 0g, davon Zucker 0g, Eiweiß 23g, Salz 0,9 g

Thunfisch Patè:

Zutaten	Thunfisch 55%, Olivenöl 25%, Zwiebel 15 % (Reisstärke, Essig, Salz), Orangengeschmack
Nährwerte pro 100g/ml	1572kJ/ 375 kcal, Fett 32,4g, davon gesättigte Fettsäuren 5,2g, KH 2g, davon Zucker 0,9g, Eiweiß 18,3g, Salz 0,5g

Anchovis Filet:

Zutaten	Sardinen, Olivenöl, Salz
Nährwerte pro 100g/ml	973 kJ / 234 kcal, Fett 16g, davon gesättigte Fettsäuren 2,78g, Eiweiß 22,4 g, Salz 15,43g

Blauflossenthunfisch:

Zutaten	Blauflossenthunfisch, Olivenöl, Salz
Nährwerte pro 100g/ml	899kJ/ 214kcal, Fett 11,8g, davon gesättigte Fettsäuren 1,6g, Eiweiß 27,1g, Salz 1g

Sardellenfilets mit Kapern:

Zutaten	Sardellen 40%, Kapern 30%, Olivenöl 30%, Salz
Nährwerte pro 100g/ml	818kJ/ 195kcal, Fett 11,8g, davon gesättigte Fettsäuren 2,1g, KH 0,6g, davon Zucker 0,1g, Eiweiß 21,7g, Salz 13,5g

Sardellenfilets mit getrockneten Tomaten:

Zutaten	Sardellen 40%, getrocknete Tomaten 30%, Olivenöl 30%, Salz
Nährwerte pro 100g/ml	818kJ/ 195kcal, Fett 11,8g, davon gesättigte Fettsäuren 2,1g, KH 0,6g, davon Zucker 0,1g, Eiweiß 21,7g, Salz 13,5g

Jahrgangssardinen mit Algen:

Zutaten	Sardinen (85%), Olivenöl vierge extra (15%), Salz, Wasser, Algen (Meersalat, Dulce, Nori).
Nährwerte pro 100g/ml	Kalorien: 1095 KJ / 264 Kcal Fett: 19,75 g Davon gesättigte Fettsäuren: 3,86 g Kohlenhydrate: Spuren Davon Zucker: Spuren Eiweiß: 21,3 g Salz: 1,4 g

Jahrgangssardinen 2016:

Zutaten	Fangfrische Sardinen, Olivenöl Vierge Extra, Salz
Nährwerte pro 100g/ml	657kJ/156kcal, Fett: 5,6g, davon gesättigte Fettsäuren: 1,6 g, KH: 0,5g, davon Zucker: 0,5 g Eiweiss: 25,8 g, Salz 0,8 g