

Die Glückliche:

Pasta:

Hartweizengrieß mit Tomaten, Spinat, Mangold, Möhren und Kurkuma

1563kJ/ 368 kcal, Fett 1,4 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g, KH 75 g, davon Zucker 3,7 g, Eiweiß 12 g, Salz 0,01 g

Sugo Da Mamma:

Zutaten: Tomatenpüree(61,2%), natives Olivenöl extra, Karotten, Zucchini, SELLERIE, Pfeffer, Auberginen, Zwiebeln, Salz, Knoblauch, Gewürze

458kJ/ 109 kcal, Fett 11 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,7 g, KH 3 g, davon Zucker, 2,9 g, Eiweiß 0,9 g, Salz 0,8 g

Sugo Basilico:

Zutaten: Tomatenpüree (91,3%), natives Olivenöl extra, Knoblauch, Salz, Basilikum(0,2%), natürliches Basilikumaroma

340kJ /81 kcal, Fett 7,5 g, davon gesättigte fettsäuren 1,2 g, KH 2,8 g, davon Zucker 2,8 g, Eiweiß 0,8 g, Salz 0,6 g

Balsamico Citrus:

Zutaten: Traubenmost, Weinessig, Balsamessig aus Modena 1% (eingekochter Traubenmost, Weinessig, Sulfite), Zitronensaft (10%) natürliche Aromen

Grana Padano:

Zutaten Zutaten: MILCH, Salz, Lab, Konservierungsmittel: LYSOZYM.

Nährwerte pro 100g/ml	pro 100 g Brennwert: 1.566,0 kJ/374 kcal Eiweiß: 35,6 g 10,7 g Kohlenhydrate: 0,0 g 0,0 g davon Zucker: 0,1 g 0,0 g Fett: 25,8 g 7,7 g Wassergehalt: 35,0 % 35,0 % Cholesterin: 69,0 mg 20,7 mg
-----------------------	---

Wildschwein Salami:

Zutaten: Schweinefleisch, Wildschweinfleisch, Salz, natürliche Aromen, Dextrose, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsstoff: Kaliumnitrat
Brennwert: 1553kJ/ 377kcal, Fett: 29,84g, davon gesättigte Fettsäuren: 20,98, KH: 0,5g, davon Zucker: 0,5g, Ballaststoffe: 0g, Eiweiß: 26,9g, Salz: 4,61g

Plätzchen:

Nährwerte für 100 g

Brennwert

2110 kJ

Kalorien

504 kcal

Protein

5 g

Kohlenhydrate

54 g

davon Zucker

26 g

Fett

32 g

Proteinheiten

4,5

Wassergehalt

20%