

Hahnenstein:**Rigatone:**

Hartweizengries, Kleie 4%, raffinierte Kleie 2%, Wasser

1480 Kj/353 kcal, Fett 1,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g, KH 66 g, davon Zucker 3,3 g, Ballaststoffe 5,8 g, Eiweiß 14,1 g, Salz 0,03 g

Salami:

Zutaten: Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Zucker: Saccharose, Gewürze, Aromen, Raucharoma, Antioxidationsmittel: E303, Konservierungsstoffe: E252, E250.100g Salami aus 148g Schweinefleisch. Gewichtsverlust durch natürliche Abtrocknung. Brennwert: 1410kj/ 339kcal, Fett: 24g, davon gesättigte Fettsäuren: 9,9g, KH: 1,3g, davon Zucker: 0g, Eiweiß: 29,4g, Salz: 3,9g

Parmesan:

Zutaten	Zutaten: MILCH, Salz, Lab, Konservierungsmittel: LYSOZYM.
Nährwerte pro 100g/ml	pro 100 g Brennwert: 1.566,0 kJ/374 kcal Eiweiß: 35,6 g 10,7 g Kohlenhydrate: 0,0 g 0,0 g davon Zucker: 0,1 g 0,0 g Fett: 25,8 g 7,7 g Wassergehalt: 35,0 % 35,0 % Cholesterin: 69,0 mg 20,7 mg