

Anahita:

Pistazien:

Zutaten: Griechische Pistazien, Salz, Zitronensäure

2851 KJ/689 kcal, Fett 58,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 8,1g, KH 13,6g, davon Zucker 3,4g, Protein 21,4g, Salz 1,97%

Olivenöl extra virgin:

Olivenöl

3393 KJ/825 kcal, Fett 91,7g, davon gesättigte Fettsäuren 13,7g, davon einfach ungesättigte Fettsäuren 72,3g, mehrfach ungesättigte Fettsäuren 5,7g